



## SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 5 Jahren

**Ziele**: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser

Atemübungen & Tauchübungen

Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)

Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen

Gleiten in Bauch- und Rückenlage

Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 10 Einheiten jeweils mittwochs von 16:00-17:00 im

Hallenbad St.Veit/Glan

10.01.2024	31.01.2024	06.03.2024
17.01.2024	07.02.2024	13.03.2024
24.01.2024	21.02.2024	20.03.2024

28.02.2024

IBAN: AT85 5200 0000 0121 6589

**BIC: HAABAT2K** 

**Kosten:** € 150,- exkl. Eintritt

## **Anmeldung:**

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Anfängerkurs 2024 Mittwoch Name + Geburtsdatum des Kindes