



AUFBAU-SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 5 Jahren

Ziele: Atemübungen & Tauchübungen (tief und weit)

Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage

Schwimmen mit und ohne Armtätigkeit in verschiedenen

Variationen in Rücken- und/oder Bauchlage

Festigen des Brustschwimmens

Sicheres und ausdauerndes Schwimmen

Übertritt in den Rücken- Kraulkurs

Termine: 10 Einheiten jeweils **mittwochs von 15:00-16:00** im

Hallenbad St. Veit/Glan

10.01.2024	31.01.2024	06.03.2024
17.01.2024	07.02.2024	13.03.2024
24.01.2024	21.02.2024	20.03.2024
	28.02.2024	

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser Zumindest ein paar Meter eigenständiges Schwimmen Kurserfahrung von Vorteil (Anfängerschwimmkurs)

Kosten: € 150,- exkl. Eintritt

Mitzubringen: Schwimmbrille

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Aufbaukurs 2024 Mittwoch Name + Geburtsdatum des Kindes



IBAN: AT85 5200 0000 0121 6589

BIC: HAABAT2K