



# AUFBAU-SCHWIMMKURS

*für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung*

**Ziele:** Atemübungen & Tauchübungen  
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)  
Gleiten in Bauch- und Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage  
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

**Termine:** 10 Einheiten jeweils **mittwochs von 16:30-17:30** im  
Hallenbad St.Veit/ Glan

18.02.2026	11.03.2026	08.04.2026
25.02.2026	18.03.2026	15.04.2026
04.03.2026	25.03.2026	22.04.2026
	Pause	29.04.2026

## Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser  
Mind. ein paar Meter (5m) eigenständiges Schwimmen  
Kurserfahrung von Vorteil (Anfängerschwimmkurs)

**Kosten:** € 160,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2025/26. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)  
€ 150,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

## Anmeldung:

[schwimmkurse@svwoe.at](mailto:schwimmkurse@svwoe.at)  
Betreff: Aufbaukurs2 Winter Mittwoch  
Name + Geburtsdatum des Kindes