



RÜCKEN- KRAULKURS

für Kinder

Ziele: Erlernen des technisch richtigen Rücken- und Kraulschwimmens
Festigung und Ökonomisierung des Brustschwimmens
Erlernen eines Kopfsprunges
Übertritt in das Vereinstraining

Termine: 8 Einheiten jeweils mittwochs von 14:45-15:30 im Hallenbad St.Veit/Glan

18.02.2026	11.03.2026	frei
25.02.2026	18.03.2026	08.04.2026
04.03.2026	25.03.2026	15.04.2026

Voraussetzungen:

sicheres Schwimmen (mindestens 25m ohne Pause)
Schweben und Gleiten in Bauch- und Rückenlage
ab ca. 6 Jahren

Mitzubringen: Schwimmbrille

Kosten: € 128,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Vereinsmitgliedschaft für die Saison 2025/26. Dadurch ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)
€ 120,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Rücken- Kraulkurs
Name u. Geburtsdatum des Kindes

