



AUFBAU-SCHWIMMKURS

FOKUS KRAUL U. RÜCKEN

für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung

Ziele: Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Erlernen des Rückenschwimmens
Vorbereitende Übungen zum Kraulschwimmen
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 8 Einheiten jeweils **montags von 15:00-15:45**
im Hallenbad St.Veit/ Glan

23.02.2026	23.03.2026	20.04.2026
02.03.2026	Pause	27.04.2026
09.03.2026	Pause	
16.03.2026	13.04.2026	

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser
Mind. 25m eigenständiges Schwimmen
Kurserfahrung (Aufbauschwimmkurs)

Kosten: € 128,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2025/26. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)
€ 120,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Kraulaufbaukurs Winter Montag
Name + Geburtsdatum des Kindes

