



# RÜCKEN- KRAULKURS

*für Kinder ab ca. 9 Jahren*

**Ziele:** Erlernen des technisch richtigen Rücken- und Kraulschwimmens  
Festigung und Ökonomisierung des Brustschwimmens  
Erlernen eines Kopfsprunges  
Übertritt in das Vereinstraining

**Termine:** 7 Einheiten jeweils freitags von 15:15-16:00 im Hallenbad St.Veit/ Glan

27.02.2026	20.03.2026	10.04.2026
06.03.2026	Pause	17.04.2024
13.03.2026	Pause	24.04.2026

**Voraussetzungen:**

sicheres Schwimmen (mindestens 50m ohne Pause)  
ab ca. 9 Jahren

**Mitzubringen:** Schwimmbrille

**Kosten:** € 112,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2025/26. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)  
€ 105,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

**Anmeldung:**

[schwimmkurse@svwoe.at](mailto:schwimmkurse@svwoe.at)  
Betreff: Rücken- Kraulkurs Freitag  
Name u. Geburtsdatum des Kindes

