



# SCHWIMMKURS

*für Kinder ab ca. 4 Jahren*

**Ziele:** Auseinandersetzung mit dem Element Wasser  
Atemübungen & Tauchübungen  
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)  
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen  
Gleiten in Bauch- und Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage  
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

**Termine:** 8 Einheiten jeweils **mittwochs von 15.00-16.00** im  
Hallenbad St.Veit/ Glan

06.05.2026	27.05.2026	17.06.2026
13.05.2026	03.06.2026	24.06.2026
Pause	10.06.2026	01.07.2026

**Kosten:** € 128,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2025/26. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)  
€ 120,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

**Anmeldung:**

[schwimmkurse@svwoe.at](mailto:schwimmkurse@svwoe.at)  
Betreff: Anfänger Frühjahr Mittwoch  
Name + Geburtsdatum des Kindes