



AUFBAU-SCHWIMMKURS

FOKUS KRAUL U. RÜCKEN

für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung

Ziele: Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Erlernen des Rückenschwimmens
Vorbereitende Übungen zum Kraulschwimmen
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 8 Einheiten jeweils **mittwochs von 14:15-15:00** im Hallenbad
St.Veit/ Glan

06.05.2026	27.05.2026	17.06.2026
13.05.2026	03.06.2026	24.06.2026
Pause	10.06.2026	01.07.2026

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser
Mind. 25m eigenständiges Schwimmen
Kurserfahrung (Aufbauschwimmkurs)

Kosten: € 112,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison
2025/26. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)
€ 105,- exkl. Eintritt für bereits Mitglieder

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Kraulaufbaukurs Frühjahr Mittwoch
Name + Geburtsdatum des Kindes

