



SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 4 Jahren

Ziele: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
Atemübungen & Tauchübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 10 Einheiten jeweils **mittwochs von 15.30-16.15** im
Hallenbad St.Veit/ Glan

07.10.2026	04.11.2026	02.12.2026
14.10.2026	11.11.2026	09.12.2026
21.10.2026	18.11.2026	16.12.2026
Pause	25.11.2026	

Kosten: € 160,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2026/27. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Anfänger Frühjahr Mittwoch

Name + Geburtsdatum des Kindes