



RÜCKEN- KRAULKURS

für Kinder ab ca. 6 Jahren mit Kurserfahrung

Ziele: Erlernen des technisch richtigen Rücken- und Kraulschwimmens
Festigung und Ökonomisierung des Brustschwimmens
Erlernen eines Kopfsprunges
Übertritt in das Vereinstraining

Termine: 10 Einheiten jeweils mittwochs von 14:45-15:30
im Hallenbad St.Veit/ Glan

07.10.2026	04.11.2026	02.12.2026
14.10.2026	11.11.2026	09.12.2026
21.10.2026	18.11.2026	16.12.2026
Pause	25.11.2026	

Voraussetzungen:

sicheres Schwimmen (mindestens 25m)
ab ca. 6 Jahren

Mitzubringen: Schwimmbrille

Kosten: € 160,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2026/27. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Rücken- Kraulkurs Mittwoch

Name u. Geburtsdatum des Kindes

